



Zonnegroet op **Symi** bij Rhodos

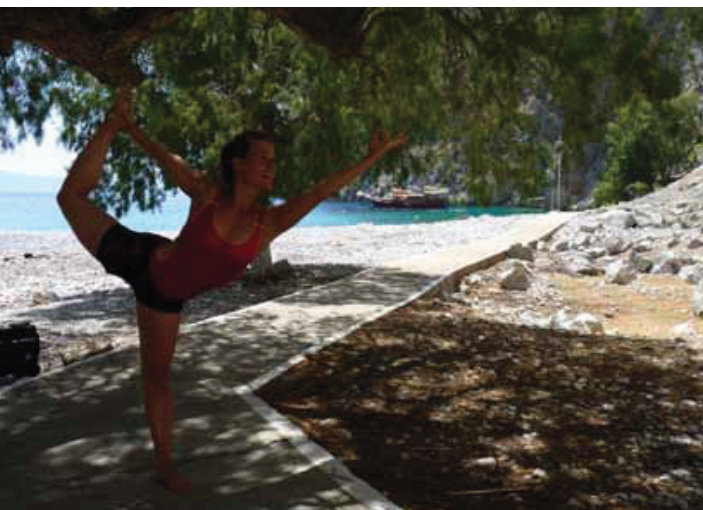
Een yogareis door de Dodekanesos

Fraaie Neoklassieke patriciërspanen sieren de boulevard in de haven van Gialos, de oude stad. Terracotta en okergeel zijn de originele kleuren van het eiland, andere kleuren duiden op buitenlandse eigenaars. Sinds begin jaren zeventig is het havenzicht beschermd



De Dodekanesos in het uiterste zuidoosten van Griekenland leent zich bij uitstek voor een verkenning met een Blue Cruise. Tijdens deze luxe, geheel verzorgde (thema)reizen zeilt u mee met een gûlet, een klassieke houten schoener gebouwd op lokale scheepswerven. Uw redacteur nam deel aan een yogacruise met de GanGan en genoot.

Yogasessie in de namiddag, aan drie zijden omringd door water. Een verstilde plek bij de baai van Bozburun



De baai bij het kerkje van Agios Giorgos Disalonas – en Lotje Dekker, onze yogadocente



“**G**ood morning ladies, yoga time!” Langzaam dringt Caners stem door, zijn voetstappen klinken op het houten dek. Hij gaat alle vier de hutten langs. “Wake up, ladies, it’s yoga time!” Het is vroeg in de ochtend en chef-kok Caner en kapitein Muidat zijn al volop in touw. Zij hebben aan een paar uurtjes slaap genoeg, ik wil best nog blijven liggen. Of toch niet. Opstaan betekent over een kwartier op een prachtplek zijn en genieten. Net als gistermiddag. En later vandaag. Dus: een plens water, tanden poetsen, yogakleren aan en naar het achterdek

van onze tweemaster voor yoghurt en een kop thee, yogamatje paraat. Het is een slaperige ochtend in mei, de zee is een spiegel. ‘Als olie’, zeggen de Grieken. Geroutineerd klimmen wij, acht vrouwen, in twee lichtingen langs de zwemtrap in de dinghy om aan land te worden gebracht met onze matjes onder de arm. Gistermiddag zijn we in deze stille baai voor anker gegaan. Door een droge rivierbedding liepen we naar een verlaten kerk voor een yogales met uitzicht op de rimpelloze Kokkinochomabaai. Deze ochtend rollen we onze matjes

uit onder de plataan op het pleintje voor een andere kerk. Yogadocente Lotje Dekker leidt ons in een korte meditatie en begint dan de asana’s. Zonnegroeten. Krijgers. Boom, Ploeg, Kaars, Vis. Met volle aandacht begeleidt ze ons en net zo geconcentreerd volgen wij. Yogales in de buitenlucht, een lieve juf, ruimte, heerlijke temperatuur, stilte. Beter wordt het niet voor een yogi. Na de Lijkhouding: Namasté. Dank u. Voor de les. Voor dit moment. Voor dit lichaam. Voor deze plek. Voor alles. Bij de aanlegsteiger wacht kapitein Muidat. Wie wil, stapt in, terug zwemmen mag ook. Eigenlijk mag alles. Mits we ons maar op tijd melden voor ontbijt met vers fruit, middageten en diner – en mits we het maar naar onze zin hebben. Dit is de ultieme manier om een week lang aan yoga te doen. En te zwemmen, te ontspannen en door dit prachtige gebied te zeilen.

Yoga aan land

Vanuit havenstadje Datça op het gelijknamige schiereiland in Turkije steken we na drie dagen schitterende Turkse kust over naar Symi, een Grieks eiland. “Symi is

Uitzicht over de haven en het eiland Nimos vanaf Chorio, het hooggelegen deel van Symi-stad. Ferries, cruiseschepen en zeiljachten meren hier aan, de vissershaven ligt dieper landinwaarts. Letterlijk hoogtepunt in Chorio is het Middeleeuwse fort van de ridders van de Johanniterorde.



‘Streamer
Streamer
Streamer’

In de Tweede Wereldoorlog is ook op Symi hevig gevochten. Tijdens Duitse aanvallen zijn grote delen van oud-Chorio verwoest. De ruïnes staan er eenzaam en verlaten bij. Vergane glorie, ook mooi.

Rhodos
en omgeving

Scheepsbouw, sponzenhandel en visserij zijn van oudsher bron van inkomsten op het eiland. Inmiddels is toerisme de voornaamste. Accommodatie is schaars en prijzig, de meeste toeristen zijn dagjesmensen

geweldig", vindt Caner. "Ik mag dan Turks zijn, de haven van Symi is de mooiste van allemaal." Zijn enthousiasme, hartelijkheid en opgewektheid zijn aanstekelijk. Caner vormt een mooi duo met Mujdat, de wat ingetogenere kapitein. Beiden zijn ervaren zeelieden die al jaren in dit gebied varen. "Tot een paar jaar geleden wist ik niet eens wat yoga was", vertelt Caner op een dag terwijl hij paprika's staat te vullen voor de lunch. "Nu is het een sport goede plekken te vinden." Hij somt op: "Ruimte, schaduw op het juiste moment, een stevige, egale ondergrond. Voor de les controleren we de plek op steentjes, takjes en glas en vegen we hem schoon." Gedurende de week rollen we onze matjes uit in een oud theater, een park, op een verlaten wit wierstrand waar we bezoek krijgen van een ezel, op pleintjes, daken en een grasveld, bij kloostertjes. Waar we ook komen, overal lijkt het de normaalste zaak van de wereld dat we er zijn en doen wat we doen. Bijzonder om te ervaren dat waar je ook yoga doet, je je thuis voelt – bij jezelf.

Ritme aan boord

Hoe overzichtelijk kan het leven zijn. Na het ontbijt varen we uit, bij voldoende wind wordt er gezeild. 's Middags voor anker voor een zwemsessie en een uitgebreide, vers bereide warme maaltijd – ook voor yogi's met een glas wijn – en dan door naar de

plek van de middagsessie, waar we blijven, uitgebreid dineren en slapen onder de inktzwarte sterrenhemel. Tussen de bedrijven door liggen we loom te zonnen, te kijken of te lezen op de ligbedden op het voordek of in de loungekussen achter op het schip. We kletsen wat. Genieten. Genieten na. Keuzes beperken zich tot: witte of rode wijn, of toch rosé? Wel of geen ijsje toe? Caner serveert een uitgekend, gezond Mediterraan menu van afwisselend vlees, vis, vegetarisch, altijd vers en liefdevol bereid. Na een dag of wat merken we al dat we ons sterker voelen. Ontspanner. Gelukkiger. De groep wordt met de dag hechter, de waterwereld en het zeeleven vertrouwd. We geven ons over aan de zorg en het ritme aan boord en genieten.

Symi-stad

Symi-stad ligt er inderdaad fabelachtig bij, de ochtend dat wij er binnenvaren en voorbij de vuurtoren aanmeren aan de kade. Na alle ruimte, lucht, water en eindeloze horizons komt de pastelkleurige droomstad extra binnen. We zijn verrast. Overweldigd. Door de schoonheid, de levendigheid, de kleuren. Zachtgeel. Mintgroen. Babyblauw. Flamingorose. Een boulevard met winkels en restaurants, toeristen, een scheepswerf, een cruiseschip. We verkennen het stadje, slenteren door de smalle straten, kopen souvenirs en klimmen naar



Caner vaart de dinghy terug naar de GanGan nadat hij ons aan land heeft gezet bij Nimborios. Vandaag doen we yogaoefeningen op een schaduwwijk plein voor een kerkje

het kasteel in Chorio, de oude bovenstad. Fier wappert hier de Griekse tweekleur. Die avond eten we Symi-shrimps en slaan we de avondsessie over...

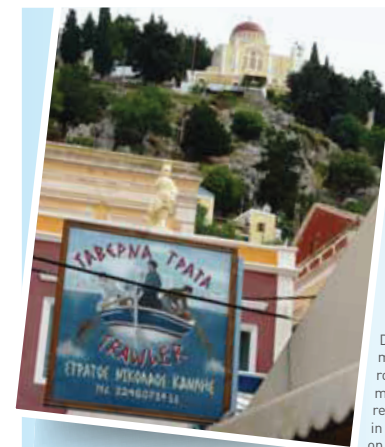
Storm

De rafelige kustlijn van Symi bestaat uit schiereilanden, inhammen en baaien. In het uiterste zuiden ligt het klooster van Panormitis, waar ankeren onmogelijk is wegens te ruige zee. Daarbij hebben wij andere prioriteiten. We varen voorbij de inham van Pedi-baai, langs de leigrijze rotsen aan de oostkust. Stille, meeuwen, niets dan water. Dan rondt we een rotspunt en varen een spectaculair toneeldecor binnen. Het is alsof we afdalen in een grot. Rondom torenhoge rotswanden met dennen, de rest van de wereld bestaat uit alle schakeringen blauw. Het helblauw van de lucht, het azuurblauw van de zee, transparant kristalblauw waar het ondiep is, het diepste nachtblauw verder uit de kust. Achter het smalle kiezelstrand bomen en oleanders en een laag witgekalkt kerkje met losstaande klokkentoren. Welkom in Saint George Disalona Bay, waar ik voor altijd zou willen blijven. We doen een rustige Yin sessie onder een den voor de kerk, passend bij de plek en het tijdstip (vroeg op de middag). Na de lunch rondt we het noordelijke schiereiland van Diapora en varen richting westkust. Als de lucht ineens begint te

betrekken, is het alsof de wereld stilvalt. In die grijze stilte ontwaar ik tot mijn vreugde grijze vinnen: twee dolfinen, een moeder met kind. We proberen ze te lokken, varen achter ze aan, maar hun snelheid ligt vele malen hoger dan de onze. We varen door naar de baai bij Maroni en Skoumisa, waar we verwacht worden bij het klooster van Agios Filimonas.

De stille tocht langs het kale, ruige maanlandschap van de westkust is indrukwekkend. Van yoga zal het die dag echter niet meer komen omdat vanuit het niets een heuse storm opzet die na het avondeten in volle kracht over ons heen raast en urenlang tekeergaat. Als ons anker 's nachts gaat krabben, worden we er stevig aan herinnerd dat je de elementen nooit mag onderschatten – een indrukwekkend avontuur dat gelukkig goed afloopt. De volgende dag is er geen wolkje te bekennen en zeilen we na een les op het dak van het Agios Emilianos-kerkje terug naar Datça. De zee is grillig en onvoorspelbaar. Yoga niet. Je hebt er niet meer voor nodig dan twee vierkante meter egale ondergrond, waar dan ook. Een tiental beproefde, eeuwenoude asana's. Een idealiter tijd en goed gezelschap op de GanGan. ✨ (WR)

Met dank aan ZonnigZeilen



De rozerode *Symi-shrimp* is een minigarnaal die alleen in de wateren rondom het eiland leeft en die van mei tot oktober wordt bevestigd. Ook bij restaurant Trawler aan de Kali Strata in Gialos staat deze lokale lekkernij op het menu

ZonnigZeilen Gerard en Germaine van ZonnigZeilen voeren zes jaar lang met de GanGan voor de Turkse kust en in de Dodekanesos en werden verliefd op het gebied. Inmiddels heeft het stel beschikking over meerdere, vrijwel identieke schepen. De capaciteit varieert van 6-16 personen, de afmetingen van 21-32 meter. Er zijn the-mareizen en 'gewone' Blue Cruises, in 2015 ook naar Griekse eilanden. Kijk voor meer informatie, foto's en filmpjes op: www.zonnigzeilen.nl en www.yogacruise.nl. Wie boekt voor 31 december 2014, ontvangt € 100,- vroegboekorting.

Yoga Yoga (in het Sanskriet: 'vereniging', 'eenheid') is een eeuwenoude bewegingsvorm uit India. In essentie komt yoga neer op het beoefenen van een 40-tal houdingen (asana's) die met regelmaat en in combinatie uitgevoerd veel impact hebben op de yogi. Lichaam en geest raken beter op

elkaar afgestemd (balans) en er ontstaat beter contact met de omgeving. Het resultaat is verdieping van het bewustzijn en een krachtiger, zuiverder aanwezigheid. Een mooi en sterk lichaam, natuurlijk. Een yogasessie duurt ca. 1,5 uur. Lotje Dekker heeft een website: www.lotoflife.nl.

Dodekanesos De Dodekanesos is de meest zuidelijk gelegen eilandengroep in Griekenland en bestaat uit zo'n dertien eilanden die voor de Turkse kust en iets daar vanaf liggen. De eilanden behoren pas sinds 1948 tot Griekenland. Jarenlang maakte de rooms-katholieke Johanniterorde er de dienst uit (1309-1522), gevolgd door eeuwenlange Turkse heerschappij (1522-1912) en Italiaanse overmacht (1912-1948). De verschillen tussen de eilanden zijn groot, zowel qua omvang en bewoning als qua geografie. Sommige eilanden zijn kaal en droog, andere juist groen en vruchtbaar. Weer andere zijn vulkanisch. Rhodos is het grootste eiland – en een ideale startplaats voor een eilandhoppavakantie door de archipel.

Symi Symi is een klein, kaal en rotsachtig Dodekanesos-eiland. Het ligt aan de rand van Griekenland, een mijl of vijftien uit de Turkse kust, een uur met de ferry vanuit Rhodos-stad. De 5.000 bewoners leven vooral in de gelijknamige hoofdstad, andere woonkernen zijn er nauwelijks. Het eiland telt drie grote wegen, 64 kerkjes en dertien stranden. Het hoogste punt ligt op 616 meter. Symi is alleen per boot te bereiken.